

Samen op de Duofiets



Nieuwsbrief

Jaargang 2017

nr. 1, februari 2017

Inhoud

- Talent van Westerveld**
- AED-cursussen**
- De Vrouw van deze Tijd Frederiksoord/Wilhelminaord**
- Rolstoelvrijwilligers**
- Dagleiders**

Talent van Westerveld

De Stichting Samen op de Duofiets is op woensdag 18 januari, tijdens de Nieuwjaarsreceptie van de gemeente Westerveld uitgeroepen tot "Talent van Westerveld 2016". Uit handen van burgemeester Jager kreeg de stichting de bijbehorende cheque van € 500,- uitgereikt.

In totaal kwamen er maar liefst 12 nominaties binnen bij de gemeente, o.a. voor de Historische Vereniging Diever, Stichting Dwingels Eigen, Voedselbank Westerveld, Naobuur Vledder, stuk voor stuk genomineerden met een eigen verhaal.

Onze stichting is bijzonder verheugd dat de keus van de gemeente op de vrijwilligers van het Duofietsen is gevallen. Het prijzengeld is inmiddels op onze rekening bijgeschreven.

AED-cursussen

Het Rode Kruis, afdeling Westerveld vindt het van groot belang dat zoveel mogelijk mensen kunnen reanimeren en biedt dan ook aan alle vrijwilligers van het duofietsen een cursus reanimeren aan op kosten van het Rode Kruis. **Gratis** dus! Het gaat om cursussen voor nieuwelingen en herhalingscursussen voor vrijwilligers die al een certificaat hebben. Herhalen na één jaar is belangrijk!

De cursussen worden gegeven in Vledder in de kantine van tennisvereniging Burmania op:

- vrijdag 3 maart ('s middags),
- donderdag 9 maart ('s morgens en 's middags)
- vrijdag 10 maart ('s middags)

Voor degenen die niet precies weten wat je leert tijdens een AED-cursus volgt hier een kleine uitleg: *"Als je hart stil staat, wordt je bloed niet meer rondgepompt in het lichaam. Alles tussen je kleine tenen en je hersenen krijgt dan geen zuurstof meer. Voor je kleine tenen misschien niet zo heel erg, maar voor je hersenen en andere vitale organen in je lichaam is het rampzalig. Als iemand een hartstilstand heeft, kun je hem of haar reanimeren. Door hartmassage zorg je er voor dat het bloed rondgepompt wordt en door mond-op-mond beademing dien je zuurstof toe. Net zolang tot de hulpdiensten er zijn. Je kunt met reanimatie een leven redden, als je weet wat je moet doen!"*

Ik nodig iedereen van harte uit om gebruik te maken van dit gratis aanbod van het Rode Kruis en de cursus te volgen!

Opgeven voor cursus AED uiterlijk 19 februari bij:

Vrijwilligers-Diever: Piet Maat p.maatgruppen@home.nl
Vrijwilligers-Havelte: Jan van Es esjvan@hotmail.com
Vrijwilligers-Vledder: Els Lanooy elanooy@gmail.com

Nieuwelingen opgeven met vermelding van:

- naam
- voornaam
- adresgegevens
- geboortedatum
- emailadres

Herhaalcursisten (in bezit van een certificaat van het Rode Kruis)

- naam
- voornaam
- emailadres

Om tot een goede indeling van de cursisten te komen graag ook aangeven op welke datum u beslist niet kan deelnemen.

De Vrouw van deze tijd, Frederiksoord/Wilhelminaoord

Op donderdag 19 januari is de stichting "Samen op de Duofiets" uitgenodigd door het bestuur van De Vrouw van deze Tijd, Frederiksoord/Wilhelminaoord met het verzoek het één en ander te vertellen over het Duofietsen. De aanwezigen hebben met belangstelling geluisterd naar ons verhaal en tot onze verrassing werd de opbrengst van een creatieve middag die eerder door de dames was georganiseerd geschonken aan onze stichting. Dit leverde het mooie bedrag van € 165,- op.

Rolstoelvrijwilligers

Zoals u waarschijnlijk wel weet beschikt onze stichting "Samen op de Duofiets" over 2 rolstoelfietsen. In ons vrijwilligersbestand hebben wij diverse mensen die in het fietsseizoen op deze fietsen rijden. In het vakantiehooftseizoen moeten wij vaak een beroep doen op steeds dezelfde rolstoelfietsers. Daarom willen wij dit aantal graag wat uitbreiden en de vraag is dan ook of er onder de "gewone" duofietsers één of meer vrijwilligers zijn die dit ook zouden willen en kunnen doen. Uiteraard wordt er eerst een proefritje gemaakt om te zien of het bevalt. Als u interesse heeft laat het dan weten (elanooy@gmail.com)

Dagleiders

Tijdens elke fietstocht rijdt er een dagleider mee, bij voorkeur op zijn eigen fiets. Een dagleider maakt zelf uit welke fietsroute hij maakt, kiest de koffielocatie en laat indien nodig tijdig weten hoe laat hij aan komt en met hoeveel mensen, hij regelt onderweg het verkeer en daarnaast allerlei zich tijdens de fietstocht voordoende zaken.

Gelukkig hebben we in ons bestand diverse dagleiders die dit graag en adequaat doen. Maar ook hier geldt dat we in het hoogzomerseizoen steeds op dezelfde dagleiders een beroep moeten doen.

De vraag is dus of er iemand onder de vrijwilligers zit die onze omgeving op z'n duimpje kent, het leuk vindt een fietsroute uit te zetten, een leuke, gezellige en bij voorkeur goedkope koffielocatie uit te zoeken en er voor te zorgen dat alle deelnemers weer tijdig op de eindbestemming worden afgezet. Ook hiervoor geldt, als u interesse heeft laat het weten (elanooy@gmail.com)

- - - - -